

# CIEVY

## Krvné cievy

- krvné cievy sú rúrky, ktorými preteká krv
- delíme ich na:
  - **tepny** – silné krvné cievy, ktorými prúdi krv zo srdca, majú pružné a pevné steny, je v nich veľký tlak, preto pri poranení tepny krv strieka
  - **žily** – krvné cievy, ktorými prúdi krv do srdca, majú pružné steny, ale slabšie ako tepny, krv v nich tečie pod menším tlakom, pri poranení žily krv vyteká
  - **vlásočnice** – tenké krvné cievy, cez ktoré prechádza kyslík a iné potrebné látky k telesným bunkám, dochádza v nich k výmene látok, prepájajú tepny a žily **pozri obr. 214/84**
- tepny, žily a vlásočnice tvoria spolu uzavretú cievnu sústavu = **krvné riečisko** – sieť, cez ktorú neustále prúdi krv a prenášajú sa dôležité látky (dýchacie plyny, živiny, vitamíny, hormóny) k telovým bunkám
- v žilách sa nachádzajú chlopne, ktoré zabraňujú spätnému prúdeniu krvi

**Vencovité (koronárne) tepny** tvoria samostatné krvné riečisko srdca

## Miazgové (Lymfatické) cievy

- sprevádzajú krvné žily, prúdi nimi **miazga (lymfa)** smerom z tkanív do krvi

### Miazga (lymfa):

- je to žltkastá tekutina, ktorá má podobné zloženie ako krvná plazma
- sú v nej obsiahnuté živiny a odpadové látky z buniek
- obsahuje biele krvinky, ktoré sú dôležité pre obranyschopnosť organizmu
- preteká cez **miazgové (lymfatické) uzliny**, ktoré fungujú ako filtre – zachytávajú a ničia choroboplodné látky

### Miazgové (lymfatické) uzliny:

- sú rozptýlené po celom tele, majú tvar fazule, ich veľkosť je 1 – 25 mm
- miazgové uzliny napadnuté infekciou môžu byť citlivé a môžu sa viditeľne zväčšiť
- môžeme si ich nahmatať napríklad na krku, pod pazuchami či na slabinách

**Miazgová sústava predstavuje v ľudskom tele imunitný (obranný) systém**, tvoria ju:

- miazgové cievy
- miazga
- miazgové uzliny
- slezina – vľavo od žalúdka, tvoria sa tu biele krvinky
- detská žľaza – týmus
- mandle – v nich biele krvinky ničia baktérie