

## INTÍMNA HYGIENA A POHLAVNÉ CHOROBY

### Intímna hygiena – hygiena pohlavných orgánov

#### Všeobecné zásady:

- Pravidelnosť – denne sa osprchovať
- Umytie/osprchovanie konečníka po stolici
- Každodenná výmena spodnej bielizne

Nedostatočná hygiena u dievčat spôsobuje infekciu, zápaly, čo vedie až k **sterilite = neschopnosť otehotnieť**

#### Pohlavné prenosné choroby:

**Kvapavka** – spôsobujú ju **baktérie**, je to zápal pohlavných a močových orgánov, bolesť pri močení a hnisavý výtok

**Syfilis** – spôsobujú **baktérie** – malá ranka, neskôr tvrdý vred, drobné vyrážky, ústup príznakov, po 3 až 4 rokoch nákaza zasiahne vnútorné orgány a ústrednú nervovú sústavu

**Mykóza** – spôsobujú ju **kvasinky** – časté močenie, svrbenie a pálenie sliznice – biely povlak, tvarohovitý výtok

**Trichomoniáza** – spôsobuje ju **parazit** – zápal – svrbenie, výtok

**AIDS** – túto **chorobu spôsobuje vírus HIV** – poškodzuje imunitný systém – napáda biele krvinky, čo môže viesť až k **zlyhaniu imunity a smrti!** – prenáša sa pohlavným stykom, pri transfúzii, priamym stykom s krvou nakazeného

DÔLEŽITÁ JE **PREVENCIA** = PREDCHÁDZANIE OCHORENIAM